



**Víctor de la O Pascual**

Generated from: Editor CVN de FECYT

Date of document: 04/05/2026

**v 1.4.3**

548d7f859f91a269d31d43b5cb6ca7b1

This electronic file (PDF) has embedded CVN technology (CVN-XML). The CVN technology of this file allows you to export and import curricular data from and to any compatible data base. List of adapted databases available at: <http://cvn.fecyt.es/>

## Summary of CV

This section describes briefly a summary of your career in science, academic and research; the main scientific and technological achievements and goals in your line of research in the medium -and long- term. It also includes other important aspects or peculiarities.

Soy investigador postdoctoral especializado en nutrición de precisión, con un enfoque especial en cómo las proteínas y los aminoácidos influyen en la salud dentro del marco de la medicina de precisión. Mi experiencia abarca la **bioestadística**, el **análisis de Big Data** y el **machine learning**, que utilizo para estudiar las complejas interacciones entre la dieta, el metabolismo y los resultados de salud. Con formación en Dietética y Nutrición y un doctorado en Biomedicina Aplicada, mi trabajo conecta la ciencia de la nutrición con **enfoques computacionales** avanzados para descubrir información práctica que mejore la salud.

**Aportaciones científicas y liderazgo:** Mi investigación busca transformar datos clínicos y multi-ómicos en **herramientas predictivas** y estrategias de nutrición de precisión, reforzando el papel de las **ciencias computacionales** en la medicina de precisión. He analizado grandes conjuntos de datos procedentes de ensayos clínicos aleatorizados y cohortes observacionales, **liderando los análisis estadísticos y computacionales**, mediante la aplicación de modelos y algoritmos predictivos con enfoques en bioinformática para identificar firmas metabólicas asociadas a la dieta. Un componente central de mi trabajo es la **integración de datos nutrimental-metabólicos**, clínicos y de estilo de vida, lo que ha permitido identificar biomarcadores dietéticos y desarrollar algoritmos computacionales para la clasificación de metabolotipos, facilitando una caracterización más precisa de la respuesta metabólica a la nutrición. A través de estos enfoques, he contribuido al **desarrollo de modelos** basados en datos capaces de predecir patrones dietéticos y resultados en salud, apoyando estrategias de nutrición personalizada. Mi trabajo también aplica técnicas de **machine learning a conjuntos de datos multidimensionales** en poblaciones pediátricas y adultas para estudiar el riesgo cardiometabólico y los determinantes del estilo de vida. Además soy **director académico** del Máster Universitario oficial en **Bioinformática** (2024–actualidad) en la Universidad Internacional de La Rioja, donde imparto docencia en estadística, programación en R, algoritmos e inteligencia artificial

**Formación de investigadores:** He **dirigido 28 Trabajos Fin de Máster** y participado activamente en la evaluación académica como **presidente en 99 tribunales** de Trabajos Fin de Máster en distintos programas de posgrado. Asimismo, participo en la **codirección de 3 tesis doctorales** en IMDEA Nutrición, contribuyendo a la formación de investigadores en bioestadística, machine learning y bioinformática aplicada a la nutrición de precisión y la salud poblacional.

## General quality indicators of scientific research

This section describes briefly the main quality indicators of scientific production (periods of research activity, experience in supervising doctoral theses, total citations, articles in journals of the first quartile, H index...). It also includes other important aspects or peculiarities.

A total of 40 scientific articles indexed in JCR journals, of which 22 are classified in Q1 according to the Journal Impact Factor (JIF).

In the SCImago (SJR) index, 27 publications are in Q1.

Contributions to journals classified by the CIRC (Integrated Journal Classification) system with levels A+ and A.

In total, I have accumulated 415 citations in Google Scholar, 469 citations in ResearchGate.

An h-index of 13 and an i10 index of 18 in Google Scholar, and an h-index of 13 in ResearchGate (data updated as of March 2026).

The journals in which I have published include high-impact titles such as the European Journal of Nutrition, Clinical Nutrition, Scientific Reports, Frontiers in Immunology, Public Health Nutrition, Antioxidants, Journal of Personalized Medicine, Psychological Medicine, Nutrition Research Reviews, Medicina, International Journal of Molecular Sciences, Nutrients, among others. My scientific production covers lines of research in: Effects of dietary patterns and protein profiles on cardiometabolic health; Dietary and metabolic biomarkers through omics analysis and metabolomics; Application of computational algorithms for metabotype characterization; Predictive modeling using machine learning applied to cohorts and clinical trials; Personalized nutrition, intestinal microbiota and healthy aging.

## Víctor de la O Pascual

Surname(s): **de la O Pascual**  
Name: **Víctor**  
ORCID: **0000-0002-9916-275X**  
ScopusID: **57212113341**  
ResearcherID: **rid144855**

### Current professional situation

**1** **Employing entity:** International University of La Rioja **Type of entity:** University

**Department:** Health Science

**Professional category:** Professor

**Start date:** 01/10/2022

**Type of contract:** Permanent employment contract

**Dedication regime:** Full time

**Performed tasks:** Develop and teach classes in the subjects of Experimental Quantitative Research in the Master's in Bioinformatics and Master's in Methodology of Research Sciences programs at UNIR. Tasks: Curricular Planning, Class Instruction, Academic Mentorship, and Assessment

**2** **Employing entity:** IMDEA Food

**Professional category:** Postdoctoral researcher

**Start date:** 08/08/2022

**Dedication regime:** Part time

**Performed tasks:** ABBOTT RA67 PROJECT, funded by the company ABBOTT NUTRITION. IMDEA Food is part of the Network of Madrid Institutes for Advanced Studies (IMDEA), promoted by the Regional Government of Madrid with the aim of developing research that is both socially valuable and of international scientific excellence. Within this framework, and as part of the Nutritional Control of the Epigenome Research Group, the project titled "RA67: Exploring the association between polyphenol intake (circulating levels) and outcomes related to muscle and metabolism in adults 50+ yrs" is being developed. A postdoctoral researcher is required for its implementation. Main responsibilities: • Processing, integration, and analysis of multi-omic (transcriptomics, epigenomics, metabolomics), nutritional, and clinical data. • Development and validation of machine learning models to predict metabolic responses to nutritional interventions. • Collaboration in the design of clinical studies and the interpretation of results from a computational perspective. • Participation in the writing of scientific publications and the dissemination of results at national and international conferences. • Support in the development of digital tools (apps, dashboards) for the implementation of personalized nutritional recommendations.

### Previous positions and activities

|   | Employing entity | Professional category   | Start date |
|---|------------------|-------------------------|------------|
| 1 | IMDEA Food       | Postdoctoral researcher | 08/08/2022 |
| 2 | FORCHRONIC SL    | Biostatistician         | 13/10/2022 |

|   | Employing entity      | Professional category                               | Start date |
|---|-----------------------|-----------------------------------------------------|------------|
| 3 | University of Navarra | Researcher in applied biomedicine in PREDIMED Study | 01/02/2019 |

- 1** **Employing entity:** IMDEA Food **Type of entity:** Foundation  
**Department:** Cardiometabolic Nutrition Group, Precision Nutrition and Cardiometabolic Health  
**Professional category:** Postdoctoral researcher  
**Start-End date:** 08/08/2022 - 31/12/2024  
**Performed tasks:** This contract is funded by the Institute of Health Carlos III (Instituto de Salud Carlos III-ISCIII), with code AC21\_2/00038 - Joint Programming Initiative HDHL-INTMIC, according to the Resolution by the Direction of Institute of Health Carlos III. The work activity of the research staff is integrated into the European research project: "Dietary Assessment & Further Development of Biomarkers for All (DIETARY DEAL)". The aim of this project is to develop a tool with machine learning capabilities for the standardization of dietary assessment across Europe. This project will investigate in depth the factors that can influence the validity of dietary biomarkers (metabolomics, biochemical, genetic...) in the estimation of food/nutrient intake. Main functions to carry out: • Support for the execution of the project and its dissemination through different channels: scientific journals, informative journals, congresses, social networks, press media, electronic, professional and scientific newsletters. • Dissemination and promotion of the developed analysis tool and its functionalities to researchers, scientists, health professionals • Scientific support in carrying out scientific bibliographic reviews, as well as in the management of databases and statistical analysis. • Organization of demonstration sessions, webinars, workshops and conferences to present the main advances of the project and demonstrate the operation of the developed nutritional analysis tool.
- 2** **Employing entity:** FORCHRONIC SL  
**Professional category:** Biostatistician  
**Start-End date:** 13/10/2022 - 01/03/2023  
**Performed tasks:** In accordance with the objectives of the onCOVinf study (NCT05080920): (1) Monitoring and debugging of databases; (2) Exploratory bioinformatic analysis of biochemical, cytometric, genomic, and quality of life data; (3) Development of unsupervised statistical analysis models of biochemical, cytometric, genomic, and quality of life data; (4) Programming and automation of the data for the preparation of a report and/or representative figures of the data obtained.
- 3** **Employing entity:** University of Navarra  
**Professional category:** Researcher in applied biomedicine in PREDIMED Study  
**Start-End date:** 01/02/2019 - 30/06/2022  
**Performed tasks:** PREDIMED Study (PREvención con Dieta MEDiterránea): (1) Research based on the derivation of amino acids and polyphenols from the semi-quantitative Food Frequency Consumption Questionnaire (CFCA) and its possible correlation in cardiovascular disease and cardio-metabolic diseases ; (2) Familiarity and management of advanced statistical tools with large databases.

## Summary of professional activity

Investigador postdoctoral, graduado en Dietética y Nutrición y doctor en Biomedicina Aplicada por la Universidad de Navarra. Con más de 9 años de experiencia en investigación en medicina preventiva y salud pública, bajo la mentoría de los profesores Miguel Ángel Martínez-González, Miguel Ruiz-Canela y J. Alfredo Martínez, he trabajado en el estudio de patrones dietéticos ricos en proteínas y su relación con la salud cardiometabólica. Actualmente, mi investigación se centra en bioestadística, análisis de Big Data y aplicaciones de inteligencia artificial y aprendizaje automático en nutrición y medicina de precisión. Soy investigador del grupo Control Nutricional del Epigenoma de IMDEA Nutrición,



colaboro con la Dra. Lidia Daimiel en el uso de métodos basados en datos para avanzar en la nutrición personalizada y la prevención de enfermedades crónicas. Mis principales aportaciones incluyen el análisis de grandes bases de datos de ensayos clínicos en nutrición y enfermedades crónicas, con especial atención a la salud cardiometabólica. Además, tengo experiencia en ensayos clínicos y estudios observacionales a gran escala en poblaciones adultas y pediátricas. Dirijo y coordino el Máster Oficial en Bioinformática de la Universidad Internacional de La Rioja, donde imparto docencia en análisis de datos, ómicas y modelos de inteligencia artificial. Cuento con un reconocimiento a la excelencia investigadora con un Sexenio (2019–2024) en el área de Biomedicina.



## Education

### University education

#### 1st and 2nd cycle studies and pre-Bologna degrees

**1 University degree:** Máster

**Name of qualification:** European Master in Nutrition, Food and Metabolism (E-MENU)

**City degree awarding entity:** Pamplona, Navarra, Comunidad Foral de, Spain

**Degree awarding entity:** University of Navarra

**Date of qualification:** 01/09/2018

**Average mark:** Good

**Standardised degree:** Yes

**2 Name of qualification:** Human Nutrition and Dietetics

**City degree awarding entity:** Pamplona, Navarra, Comunidad Foral de, Spain

**Degree awarding entity:** University of Navarra

**Date of qualification:** 31/05/2017

**Average mark:** Good

**Standardised degree:** Yes

#### Doctorates

**Doctorate programme:** Doctorate in Applied Biomedicine

**Degree awarding entity:** University of Navarra

**Date of degree:** 29/04/2022

### Specialised, lifelong, technical, professional and refresher training (other than formal academic and healthcare studies)

**1 Training title:** Club Stata

**Awarding entity:** University of Navarra

**Duration in hours:** 39 hours

**2 Training title:** Data management with Phyton

**Awarding entity:** University of Navarra

**Duration in hours:** 50 hours



## Language skills

| Language | Listening skills | Reading skills | Spoken interaction | Speaking skills | Writing skills |
|----------|------------------|----------------|--------------------|-----------------|----------------|
| English  | C1               | C1             | C1                 | C1              | C1             |

## Teaching experience

### General teaching experience

- 1 Name of the course:** Quantitative Experimental Epidemiological Research  
**University degree:** Master's Degree in Research Methodology in Health Sciences  
**Start date:** 30/03/2024 **End date:** 31/07/2024  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University
- 2 University degree:** Master's Degree in Bioinformatic  
**Start date:** 30/10/2023  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University

### Experience supervising doctoral thesis and/or final year projects

- 1 Project title:** Clinical efficacy of adalimumab in noninfectious uveitis. Biomarkers based on multimodal imaging  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 2 Project title:** Clinical validation of continuous glucose monitoring sensors in gestational diabetes mellitus  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 3 Project title:** Effectiveness of cranial orthoses for the treatment of cranial deformities of positional origin  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 4 Project title:** Effectiveness of topical extra virgin olive oil in the prevention of pressure ulcers in hospitalized adult patients  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 5 Project title:** Healthy aging: analysis of neuroplasticity in hearing-impaired subjects after hearing rehabilitation  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 6 Project title:** Improving patient safety in the surgical area: an educational intervention  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025



- 7** **Project title:** Job satisfaction of dentists graduated from the National University of La Rioja who work in public and/or private healthcare  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 8** **Project title:** Musculoskeletal conditions and active breaks in office workers: a prospective observational study  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 9** **Project title:** New perspectives: headphone use in urban youth digital consumption  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 10** **Project title:** Proposed equation to facilitate surgical localization of the sentinel lymph node  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 11** **Project title:** Randomized clinical trial on the effect of silver diamine fluoride in caries prevention in deciduous teeth. Clinical and microbiological approach  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 12** **Project title:** Relationship between nt-proBNP levels and myocardial injury markers (troponins) in predicting ischemic etiology in heart failure with ventricular dysfunction  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 24/02/2025
- 13** **Project title:** Comparison of Beta Blockers in Prevention of Atrial Fibrillation after Cardiac Surgery in Latin America: Clinical Trial  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 02/10/2024
- 14** **Project title:** Effectiveness of Combined Treatment of Allogeneic Platelet-Rich Plasma (PRP) with Microfracture Surgery in Cartilage-Articular Injury (Grade III and IV Outerbridge) of the Knee by a Single-Blind Randomized Clinical Trial.  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 02/10/2024
- 15** **Project title:** Effectiveness of Electrostimulation as a Preventive Measure in Hamstring Injuries in Elite Athletes  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 02/10/2024
- 16** **Project title:** Effectiveness of the Disinfection Process in Surgical Procedure Instruments of Endoscopic Urological Surgery  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 02/10/2024
- 17** **Project title:** Cardiovascular complications in pediatric patients with resistance to the first dose of intravenous immunoglobulins in the treatment of Kawasaki disease  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 07/09/2023



- 18** **Project title:** Observational study of biological markers in inherited retinal diseases  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 07/09/2023
- 19** **Project title:** Physiotherapy and physical activity: observational study to explore the promotion of physical activity among physiotherapists in Spain  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 07/09/2023
- 20** **Project title:** Prevalence of malocclusions in the Comprehensive Children's Clinic of the University of Cartagena  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 07/09/2023
- 21** **Project title:** Studying medicine, a risk factor for the development of anxiety, depression and stress?  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Date of reading:** 07/09/2023
- 22** **Project title:** Analysis of anatomical measurements of the coronoid process and antegoneal notch  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Student:** Cristian René Robles Aguirre  
**Date of reading:** 28/02/2023
- 23** **Project title:** Breast pathology in a transgender community subjected to aesthetic procedures  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Student:** Miller Andrés Martínez Jiménez  
**Date of reading:** 28/02/2023
- 24** **Project title:** CRUP associated with the Covid-19 Virus in the pediatric population at Hospital Alfredo Noboa  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Student:** María Angiela Goyes Faieta  
**Date of reading:** 28/02/2023
- 25** **Project title:** Usefulness of the IRHeS (Infantile Hemangioma Referral Score) tool in Pediatrics  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Student:** Angella Romina López Cedeño  
**Date of reading:** 28/02/2023
- 26** **Project title:** Assessment of mild cognitive impairment after Mediterranean diet  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Student:** Emilio Jaxier Meléndez Peña  
**Date of reading:** 20/02/2023
- 27** **Project title:** GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition and prediction of complications in patients with lung cancer in outpatient follow-up  
**Entity:** Universidad Internacional de La Rioja **Type of entity:** University  
**Student:** Karla Andrea Osorio Macassi  
**Date of reading:** 20/02/2023



- 28** **Project title:** Calidad proteica y antioxidante de la dieta y su relación con marcadores metabólicos y funcionales del envejecimiento  
**Type of project:** Doctoral thesis  
**Entity:** Universidad Complutense de Madrid
- 29** **Project title:** Evaluación del impacto del consumo de alimentos con alto grado de procesamiento sobre la salud: causalidad y mecanismos de acción  
**Type of project:** Doctoral thesis  
**Entity:** Universidad Complutense de Madrid
- 30** **Project title:** Modulación dietética de las huellas epigenéticas asociadas a la salud cardiometabólica y a la calidad del envejecimiento  
**Type of project:** Doctoral thesis  
**Entity:** Universidad Autónoma de Madrid

## Courses and seminars given

- 1** **Type of event:** Seminar  
**Name of the event:** Biostatistics Applied to Biomedical Sciences: Basic Concepts of Descriptive and Inferential Statistics  
**Organising entity:** FUNDACIÓN IMDEA ALIMENTACIÓN  
**Hours of teaching:** 15  
**Teaching date:** 11/04/2023
- 2** **Type of event:** Apoyo  
**Name of the event:** CORE-Sexualidad Humana (área Ciencias)  
**Organising entity:** FUNDACION EMPRESA-UNIVERSIDAD DE NAVARRA  
**Hours of teaching:** 2
- 3** **Type of event:** Apoyo  
**Name of the event:** Clínica Práctica VIII (F. Medicina)  
**Organising entity:** FUNDACION EMPRESA-UNIVERSIDAD DE NAVARRA  
**Hours of teaching:** 6
- 4** **Type of event:** Supporting  
**Name of the event:** Epidemiology (School of Medicine)  
**Organising entity:** FUNDACION EMPRESA-UNIVERSIDAD DE NAVARRA  
**Hours of teaching:** 2
- 5** **Type of event:** Supporting  
**Name of the event:** Practical Clinic VI (School of Medicine)  
**Organising entity:** FUNDACION EMPRESA-UNIVERSIDAD DE NAVARRA  
**Hours of teaching:** 6
- 6** **Type of event:** Supporting  
**Name of the event:** Bioestadistics (School of Medicina)  
**Organising entity:** FUNDACION EMPRESA-UNIVERSIDAD DE NAVARRA  
**Hours of teaching:** 6



- 7** **Type of event:** supporting  
**Name of the event:** Assessment of scientific evidence (School of Medicine)  
**Organising entity:** FUNDACION EMPRESA-UNIVERSIDAD DE NAVARRA  
**Hours of teaching:** 2

## Other teaching merits

Director and Academic Coordinator of the Official Master's Degree in Bioinformatics (2024-Present)  
Teaching (1132 hours):

- Official Master's Degree in Research Methodology in Health Sciences on Quantitative Experimental Epidemiological Research (713.5 teaching hours)
- Official Master's Degree in Bioinformatics on Statistics and Research (203.5 teaching hours)
- Official Master's Degree in Bioinformatics on Ethical, Legal, and Social Aspects (14 teaching hours)
- Official Master's Degree in Bioinformatics on Algorithms and Artificial Intelligence (27 teaching hours)

Master's Thesis Director (28 projects):

- Official Master's Degree in Research Methodology in Health Sciences (168 teaching hours)
- Official Master's Degree in Bioinformatics (12 teaching hours)

Master's Thesis Evaluation Committee:

- President of Tribunal:
  - Official Master's Degree in Bioinformatics (57 tribunals)
  - Official Master's Degree in Research Methodology in Health Sciences (42 tribunals)
- Tribunal Secretary:
  - Official Master's Degree in Precision Nutritional Studies and Nutritional Epidemiology (6 tribunals)

## Scientific and technological experience

### Scientific or technological activities

#### R&D projects funded through competitive calls of public or private entities

- 1** **Name of the project:** Dietary Assessment & Further Development of Biomarkers for All (DIETARY DEAL, ref: AC21\_2/00038)  
**Entity where project took place:** IMDEA Food **Type of entity:** Foundation  
**Name principal investigator (PI, Co-PI....):** Jose Alfredo Martínez  
**Start-End date:** 08/08/2022 - 31/12/2024
- 2** **Name of the project:** Subaward NIH - 5R01HL118264-06/111246-5103557 - Mediterranean diet, metabolites and cardiovascular Disease  
**Entity where project took place:** University of Navarra **Type of entity:** University  
**Name principal investigator (PI, Co-PI....):** Miguel Ángel Martínez-González  
**Funding entity or bodies:**  
CENTRO DE ACUSTICA APLICADA Y EVALUACION NO DESTRUCTIVA **Type of entity:** Associations and Groups  
**Start-End date:** 09/12/2019 - 31/07/2020



- 3** **Name of the project:** ABBOTT RA67 PROJECT: Exploring the association between polyphenol intake (circulating levels) and outcomes related to muscle and metabolism in adults 50+ yrs  
**Entity where project took place:** IMDEA Food **Type of entity:** Foundation  
**Name principal investigator (PI, Co-PI....):** Lidia  
**Start date:** 24/11/2025

## Scientific and technological activities

### Scientific production

**H index:** 13  
**Date of application:** 04/05/2026  
**Source of H-Index:** GOOGLE SCHOLAR

### Publications, scientific and technical documents

- 1** Jadwiga Konieczna; Victor de la O; Miguel Ruiz-Canela; Jordi Salas-Salvadó; Vicente Martín-Sánchez; Ramón Estruch; Josep Vidal; F Javier Basterra-Gortari; Jesús F García-Gavilán; Joan Pou Bordo; Diego Martínez-Urbistondo; José Antonio de Paz; Rosa Casas; Romina Paula Olbeyra; Héctor Vázquez-Lorente; Itziar Abete; Javier Díez Espino; Miguel Fiol; Albert Goday; Dora Romaguera; J Alfredo Martínez. Combined versus Individual Effects of Dietary Energy Reduction and Physical Activity on Body Composition in Older Adults with Metabolic Syndrome. Journal of Obesity & Metabolic Syndrome. 2026.

**DOI:** 10.7570/jomes25027

**Total no. authors:** 21

**Corresponding author:** No

**Relevant results:** El artículo se publicó en Journal of Obesity & Metabolic Syndrome, revista de referencia en Endocrinology & Metabolism, clasificada en Q1 según JCR 2024, con percentil JIF de 92.0 y JCI de 82.12, ocupando la posición 16/193 por JIF y 35/193 por JCI, reflejando alto impacto y visibilidad internacional. La publicación asegura que los hallazgos sobre la interacción de dieta y actividad física en la composición corporal lleguen a la comunidad de salud metabólica y nutrición traslacional. Mi rol como analista de datos destacó en modelado predictivo y análisis computacional aplicado a ensayos clínicos, integrando bioinformática y estadísticas avanzadas para nutrición personalizada. El estudio comparó los efectos combinados versus individuales de reducción de ingesta energética y aumento de actividad física sobre peso, masa grasa y masa magra en adultos mayores con síndrome metabólico, usando análisis multivariantes avanzados y modelado predictivo de interacciones de estilo de vida. Los resultados evidenciaron que la combinación dieta-ejercicio genera reducciones más significativas de masa grasa y mejoras en la relación masa magra/magra, identificando subgrupos con respuestas diferenciadas. Esto respalda la aplicación de machine learning, bioinformática y análisis de datos longitudinales para interpretar interacciones complejas y optimizar intervenciones personalizadas, reforzando la relevancia traslacional en la gestión de la obesidad y salud metabólica en adultos mayores.

- 2** Edwin Fernández-Cruz; Víctor de la O; Cristina M Fernández-Díaz; Miguel A Rubio-Herrera; Pilar Matía Matin; Alfonso L Calle-Pascual; Ana Barabash; J Alfredo Martínez. Upgraded Estimation of Dietary Intake Using Phenotypic and Biochemical Markers by Supervised Equations: Applicability for Categorizing DQI. Journal of the American Nutrition Association. 2025.

**DOI:** 10.1080/27697061.2025.2564380

**Total no. authors:** 8

**Corresponding author:** Yes

**Relevant results:** El artículo se publicó en una revista de referencia en Nutrition & Dietetics, clasificada en Q1 según JCR 2023, ocupando la posición 8/114 con percentil 93.4, lo que asegura alta visibilidad y credibilidad internacional en nutrición, salud pública y medicina de precisión. Mi contribución se centró en el modelado predictivo y análisis de datos metabólicos, consolidando el desarrollo de herramientas computacionales para evaluación dietética y nutrición personalizada. El estudio tuvo como objetivo optimizar la estimación de ingesta dietética integrando datos fenotípicos y bioquímicos mediante ecuaciones supervisadas y técnicas de machine learning. Los modelos

identificaron biomarcadores clave, incluyendo glucosa, triglicéridos, colesterol HDL, homocisteína, folato y vitamina C, asociados a patrones de consumo alimentario. Los algoritmos predictivos alcanzaron precisiones de 72–78% y ROC de 0.79–0.87, demostrando que datos clínicos rutinarios pueden transformarse en herramientas robustas para categorizar índices de calidad dietética (DQI). Este trabajo respalda la aplicabilidad de machine learning y análisis integrativo de datos para convertir información compleja en modelos prácticos de nutrición de precisión, reforzando la línea del autor en desarrollo de algoritmos clínicos y estrategias predictivas para intervenciones personalizadas en salud nutricional y poblacional.

- 3** Aquilino García Perea; Edwin Fernández-Cruz; Víctor de la O; Francesco Visioli; María Jesús Moreno Aliaga; Eduardo González Zorzano; José Alfredo Martínez Hernández. An objective overview of lifestyle and quality of life in the Spanish population: a quantification of nutri-indices and qualitative health nutritypes. *Nutricion Hospitalaria*. 2025.  
**DOI:** 10.20960/nh.05567

**Total no. authors:** 7

- 4** Víctor de la O; Telmo Bretos-Azcona; Francisco Javier Basterra-Gortari; Carmen de la Fuente-Arrillaga; Miguel Ruiz-Canela; Miguel Ángel Martínez-González; Maira Bes-Rastrollo. Branched-Chain Amino Acid Intake and Risk of Incident Type 2 Diabetes: Results from the SUN Cohort. *Biomedicines*. 2025.  
**DOI:** 10.3390/biomedicines13102561

**Total no. authors:** 7

- 5** Fernández-Cruz E, de la O V, Fernández-Díaz CM, Matía-Martín P, Rubio-Herrera MÁ, Amigó N, Calle-Pascual AL, Martínez JA. Urinary Hippuric Acid as a Sex-Dependent Biomarker for Fruit and Nut Intake Raised from the EAT-Lancet Index and Nuclear Magnetic Resonance Analysis. *Metabolites*. 2025 May 23;15(6):348.  
**DOI:** 10.3390/metabo15060348

- 6** Gómez de Cedrón M, Moreno-Rubio J, de la O Pascual V, Alvarez B, Villarino M, Sereno M, Gómez-Raposo C, Roa S, López Gómez M, Merino-Salvador M, Jiménez-Gordo A, Falagán S, Aguayo C, Zambrana F, Tabarés B, Garrido B, Cruz-Gil S, Fernández Díaz CM, Fernández LP, Molina S, Crespo MC, Ouahid Y, Montoya JJ, Ramos Ruiz R, Reglero G, Ramírez de Molina A, Casado E. Randomized clinical trial in cancer patients shows immune metabolic effects exerted by formulated bioactive phenolic diterpenes with potential clinical benefits. *Front Immunol*. 2025 Feb 17;16:1519978.  
**DOI:** 10.3389/fimmu.2025.1519978

**DOI:** 10.3389/fimmu.2025.1519978

**Corresponding author:** No

**Relevant results:** El artículo se publicó en *Frontiers in Immunology*, revista líder en inmunología, clasificada en Q1 según JCR 2024, posicionándose 34/183 por JIF y 43/183 por JCI, con percentiles de 81.7 (JIF) y 76.78 (JCI), reflejando alto impacto y visibilidad internacional. La publicación asegura que los hallazgos sobre modulaciones inmunometabólicas de diterpenos fenólicos bioactivos lleguen a audiencias de oncología, nutrición de precisión e inmunología traslacional. Lideré el análisis estadístico y bioinformático, reforzando la integración de enfoques computacionales y clínicos en el análisis de datos complejos y medicina personalizada. El estudio evaluó los efectos inmunometabólicos de estos compuestos en pacientes oncológicos mediante un ensayo clínico aleatorizado, combinando fenotipado profundo de PBMCs, biomarcadores inflamatorios y metabólicos, y modelado estadístico avanzado para correlacionar cambios con subgrupos clínicos específicos. Los resultados mostraron modulaciones significativas en rutas inmunometabólicas, incluyendo reducción de marcadores proinflamatorios y activación de perfiles celulares antitumorales, con efectos dependientes del perfil basal. La cuantificación y modelado de estos cambios evidencia la utilidad de bioinformática, machine learning y análisis multi-ómicos para interpretar respuestas clínicas complejas, estableciendo un marco traslacional para estrategias de nutrición de precisión y reforzando la línea en medicina basada en datos y salud personalizada.

- 7** Víctor de la O; Leticia Goni; Itziar Zazpe; Miguel Ángel Martínez-González; Susana Santiago; Maira Bes-Rastrollo; Miguel Ruiz-Canela. Long-term risk of overweight/obesity according to the protein quality index in a prospective middle-aged cohort. *Clinical Nutrition*. 2025.

**Total no. authors:** 7

- 8 Pereira V, Cuevas-Sierra A, de la O V, Salvado R, Barreiros-Mota I, Castela I, Camelo A, Brandão I, Santo CE, Faria A, Calhau C, Silvestre MP, Moreira-Rosário A. Gut Microbiota Shifts After a Weight Loss Program in Adults with Obesity: The WLM3P Study. *Nutrients*. 2025 Jul 18;17(14):2360. *Nutrients*. 2025.

DOI: 10.3390/nu17142360

**Relevant results:** El artículo se publicó en *Nutrients*, revista de referencia en Nutrition & Dietetics, clasificada de forma consistente en Q1 según JCR 2024. Ocupa la posición 17/113 por JIF y 21/113 por JCI, con percentiles de 85.4 (JIF) y 81.86 (JCI), lo que refleja su elevado impacto y visibilidad internacional. Además, es de acceso abierto, facilitando la difusión global de los resultados. En este trabajo lideré el análisis bioinformático, centrado en la integración de datos clínicos y de microbioma. El objetivo fue evaluar los cambios en la microbiota intestinal tras un programa de pérdida de peso en adultos con obesidad, integrando datos clínicos, bioquímicos y microbiológicos mediante enfoques avanzados de bioinformática, análisis de datos y modelado estadístico. A partir de secuenciación 16S, análisis de diversidad alfa y beta y modelos de abundancia diferencial, se identificaron alteraciones significativas en bacterias asociadas con reducción de masa grasa y adiposidad visceral, incluyendo aumentos en géneros vinculados a metabolitos antiinflamatorios y disminución de marcadores proinflamatorios. Los resultados mostraron correlaciones robustas entre composición microbiana y mejoras metabólicas, evidenciando el papel de la microbiota en la eficacia de intervenciones de pérdida de peso. Este trabajo refuerza la aplicación de metodologías computacionales, machine learning y bioinformática en nutrición personalizada.

- 9 Víctor de la O; Edwin Fernández-Cruz; Pilar Matía Matin; Angélica Larrad-Sainz; José Luis Espadas Gil; Ana Barabash; Cristina M Fernández-Díaz; Alfonso L Calle-Pascual; Miguel A Rubio-Herrera; J Alfredo Martínez. Translational Algorithms for Technological Dietary Quality Assessment Integrating Nutrimetabolic Data with Machine Learning Methods. *Nutrients*. 2025.

DOI: 10.3390/nu16223817

Total no. authors: 10

Corresponding author: Yes

**Relevant results:** El artículo se publicó en *Nutrients*, revista líder en Nutrition & Dietetics, clasificada en Q1 según JCR 2024, con percentiles de 85.4 (JIF) y 81.86 (JCI), ocupando 17/113 por Journal Impact Factor y 21/113 por Journal Citation Indicator, reflejando alto impacto y visibilidad internacional. Es de acceso abierto, garantizando amplia difusión de hallazgos sobre nutrición personalizada y análisis de datos complejos. Como primer autor y de correspondencia, lideré la integración de machine learning, bioinformática y análisis de datos clínicos y metabólicos, transformando información compleja en herramientas predictivas de nutrición de precisión. El estudio desarrolló algoritmos traslacionales para evaluar calidad dietética integrando datos fenotípicos, clínicos y metabólicos mediante clustering, análisis factorial exploratorio y regresión elastic net, identificando patrones dietéticos pro-Mediterráneo y pro-Occidental asociados con biomarcadores de metabolismo lipídico, función hepática y coagulación. Los modelos supervisados y simplificados permitieron predecir con alta precisión la probabilidad de pertenecer a cada patrón, demostrando aplicabilidad computacional para recomendaciones nutricionales individualizadas. Este trabajo refuerza la línea del autor en análisis avanzado de datos y machine learning, estableciendo un marco sólido para estrategias de salud de precisión y evaluación dietética tecnológica.

- 10 de la O V, de Cuevillas B, Henkrich M, Vizmanos B, Nuñez-Garcia M, Sajoux I, de Luis D, Martínez JA. Phenotype-Driven Variability in Longitudinal Body Composition Changes After a Very Low-Calorie Ketogenic Intervention: A Machine Learning Cluster Approach. *J Pers Med*. 2025 Jun 14;15(6):251. *Journal of Personalized Medicine*. 2025.

DOI: 10.3390/jpm15060251

**Relevant results:** El artículo fue publicado en *Journal of Personalized Medicine*, una revista indexada en Medicine, General & Internal, donde alcanza la primera posición dentro del primer cuartil (Q1) según JCR 2023, con un percentil de 82.2 y una posición de 50/333 por Journal Impact Factor (JIF). Esta clasificación refleja un alto impacto y visibilidad internacional, asegurando que los hallazgos sobre respuesta fenotípica y dietas cetogénicas lleguen a una audiencia global especializada en nutrición de precisión y medicina personalizada. Mi posición destacada como autor principal, demuestra su experiencia en machine learning, análisis computacional y modelado predictivo, consolidando su perfil en integración de datos clínicos y bioinformática aplicada a intervenciones nutricionales. Este estudio tuvo como objetivo principal analizar la variabilidad individual en la respuesta a una dieta cetogénica de muy baja energía mediante un enfoque longitudinal y centrado en fenotipos. Utilizando modelado estadístico avanzado y técnicas de machine learning basadas en clusters, los autores identificaron patrones de pérdida de peso y definieron subpoblaciones con trayectorias diferenciadas de composición corporal, integrando variables sociodemográficas, antropométricas y clínicas. Los hallazgos cuantitativos evidencian que ciertos fenotipos presentan mayor pérdida de masa grasa y mejor preservación de masa magra.

- 11** Jara Domper; Lucía Gayoso; Leticia Goni; Laura Pérezabad; Cristina Razquin; Víctor de la O; Usune Etxebarria; Miguel Ruiz-Canela. An Intensive Culinary Intervention Programme to Promote Healthy Ageing: The SUKALMENA-InAge Feasibility Pilot Study. *Nutrients*. 2024.

DOI: 10.3390/nu16111735

Total no. authors: 8

Corresponding author: No

- 12** Andrea; Víctor; Rodrigo; Rosa; Isabel; Alberto; María; J Alfredo. Computational algorithm based on health and lifestyle traits to categorize lifemetabotypes in the NUTRiMDEA cohort. *Scientific Reports*. 2024.

DOI: 10.1038/s41598-024-75110-z

Total no. authors: 8

Corresponding author: Yes

**Relevant results:** El artículo se publicó en *Scientific Reports*, revista de Multidisciplinary Sciences, clasificada en Q1 según JCR 2024, con percentiles de 82.0 (JIF) y 82.72 (JCI), ocupando 25/136 por JIF y 24/136 por JCI, reflejando alto impacto internacional y amplia difusión de hallazgos sobre clasificación de metabotipos y predicción de fenotipos de estilo de vida. Como autor de correspondencia lideré el análisis computacional y de machine learning, integrando datos clínicos, metabólicos y conductuales, consolidando experiencia en bioinformática aplicada a medicina de precisión y salud poblacional. El estudio desarrolló un algoritmo para clasificar individuos en metabotipos y fenotipos de estilo de vida dentro de la cohorte NUTRiMDEA, utilizando análisis factorial exploratorio, clustering y machine learning, identificando cinco clusters representativos de combinaciones de salud, hábitos y edad, incluyendo perfiles saludables, mediterráneos y pro-mórbidos. Este algoritmo permite asignar rápidamente a los participantes a su metabotipo, facilitando la personalización de intervenciones y recomendaciones basadas en evidencia. Los hallazgos respaldan la aplicación de análisis de datos complejos y modelado predictivo para transformar información en herramientas prácticas de medicina de precisión, reforzando la línea del autor en machine learning y bioinformática para prevención de enfermedades crónicas, nutrición personalizada y optimización de hábitos de vida a nivel individual y poblacional.

- 13** Víctor de la O; Edwin Fernández-Cruz; Alberto Valdés; Janette Walton; Alejandro Cifuentes; J Alfredo Martínez. Exhaustive Search of Dietary Intake Biomarkers as Objective Tools for Personalized Nutrimentabolomics and Precision Nutrition Implementation. *Nutrition Review*. 2024.

DOI: 10.1093/nutrit/nuae133

Total no. authors: 6

Corresponding author: No

- 14** Elise Fabios; Itziar Zazpe; Lorena García-Blanco; Víctor de la O; Miguel Ángel Martínez-González; Nerea Martín-Calvo. Macronutrient quality and its association with micronutrient adequacy in children. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2024.

DOI: 10.1016/j.clnesp.2024.08.006

Total no. authors: 6

Corresponding author: No

- 15** Amanda; Victor; Andrea; Lourdes; Begoña; María; Víctor; Ilduara; Raquel; J. Alfredo. Mediterranean Diet and Olive Oil Redox Interactions on Lactate Dehydrogenase Mediated by Gut Oscillibacter in Patients with Long-COVID-19 Syndrome. *Antioxidants*. 2024.

DOI: 10.3390/antiox13111358

Total no. authors: 10

Corresponding author: No

**Relevant results:** El artículo fue publicado en *Antioxidants*, revista multidisciplinaria de alto impacto que abarca bioquímica, biología molecular, química medicinal y ciencia de los alimentos. Se mantiene de forma consistente en el primer cuartil (Q1) y en percentiles elevados, lo que refleja su visibilidad y credibilidad científica. Además, es de acceso abierto, favoreciendo la difusión internacional de los resultados. El estudio investigó cómo la dieta mediterránea y el aceite de oliva interactúan con biomarcadores redox, en particular la lactato deshidrogenasa (LDH), en pacientes con síndrome post-COVID-19 a través de la modulación de la microbiota intestinal. El diseño integró análisis clínicos y bioquímicos junto con el análisis de secuenciación del microbioma, incorporando herramientas avanzadas de bioinformática y modelado estadístico. Los resultados mostraron que una mayor adherencia a la dieta mediterránea se asocia con una reducción significativa de la LDH plasmática, mediada por un aumento en la abundancia de *Oscillibacter*, lo que sugiere un mecanismo microbiota-redox implicado en la modulación de la inflamación crónica postinfecciosa. Asimismo, se identificaron correlaciones entre ingesta de antioxidantes, diversidad microbiana y mejora de perfiles bioquímicos, reforzando el papel de la nutrición personalizada en la



mitigación del COVID prolongado y aportando evidencia para intervenciones nutricionales basadas en la dieta mediterránea.

- 16** María Teresa Barrio-López; Miguel Ruiz Canela; Leticia Goni; Almudena Martínez Valiente; Silvia Romero García; Víctor de la O; Belén Díaz Anton; Leticia Fernández Frieria; Eduardo Castellanos; Miguel Ángel Martínez-González; Jesus Almendral. Mediterranean diet and epicardial adipose tissue in patients with atrial fibrillation treated with ablation: a substudy of the 'PREDIMAR' trial. *European Journal of Preventive Cardiology*. 2024.

**DOI:** 10.1093/eurjpc/zwad355

**Total no. authors:** 11

**Corresponding author:** No

- 17** Aquilino García Perea; Edwin Fernández Cruz; Víctor de la O; Eduardo Gonzalez Zorzano; María J Moreno-Aliaga; Josep A Tur; J Alfredo Martínez. Nutritional and Lifestyle Features in a Mediterranean Cohort: An Epidemiological Instrument for Categorizing Metabotypes Based on a Computational Algorithm. *Medicina (Kaunas)*. 2024.

**DOI:** 10.3390/medicina60040610

**Total no. authors:** 7

**Corresponding author:** No

**Relevant results:** El artículo se publicó en *Medicina*, revista de *Medicine, General & Internal*, clasificada en Q1 según JCR 2024, con percentiles de 76.7 (JIF) y 76.13 (JCI), ocupando 78/332 por JIF y 80/333 por JCI, reflejando amplia visibilidad internacional de investigaciones que integran datos epidemiológicos, metabólicos y de estilo de vida mediante análisis computacionales y machine learning. Mi rol en el desarrollo de modelado predictivo y análisis multidimensional consolidó la integración de bioinformática y estrategias de nutrición de precisión. El estudio desarrolló un instrumento computacional para clasificar metabotypes en una cohorte mediterránea, integrando datos dietéticos, actividad física, calidad de vida y biomarcadores metabólicos. Mediante análisis factorial exploratorio, clustering y algoritmos de random forest, se identificaron cinco grupos representativos, incluyendo patrones saludables, mediterráneos activos y pro-mórbidos, capturando combinaciones diferenciadas de hábitos y estado metabólico. Esta clasificación permitió generar herramientas de nutrición personalizada y recomendaciones individualizadas de estilo de vida, transformando datos complejos en estrategias prácticas de salud pública y medicina preventiva. El trabajo respalda la aplicación de machine learning y análisis de datos avanzados para interpretar información multidimensional y convertirla en instrumentos prácticos de intervención clínica y poblacional.

- 18** Andrea Higuera-Gómez; Begoña de Cuevillas; Rosa Ribot-Rodríguez; Rodrigo San-Cristobal; Víctor de la O; Karina Dos Santos; Amanda Cuevas-Sierra; J Alfredo Martínez. Reciprocal and Differential Influences of Mediterranean Diet and Physical Activity on Adiposity in a Cohort of Young and Older than 40 Years Adults. *Nutrients*. 2024.

**DOI:** 10.3390/nu16111777

**Total no. authors:** 8

- 19** Elise Fabios; Miguel Ángel Martínez-González; Lorena García-Blanco; Víctor de la O; Susana Santiago; Itziar Zazpe; Nerea Martín-Calvo. Association between the Carbohydrate Quality Index (CQI) and Nutritional Adequacy in a Pediatric Cohort: The SENDO Project. *Children*. 2023.

**DOI:** 10.3390/children10101711

**Total no. authors:** 7

- 20** Asier Oliver Olid; Laura Moreno-Galarraga; Jose Manuel Moreno-Villares; Maria Del Mar Bibiloni; Miguel Ángel Martínez-González; Víctor de la O; Alejandro Fernandez-Montero; Nerea Martín-Calvo. Breastfeeding Is Associated with Higher Adherence to the Mediterranean Diet in a Spanish Population of Preschoolers: The SENDO Project. *Nutrients*. 2023.

**DOI:** 10.3390/nu15051278

**PMID:** 36904277

**Total no. authors:** 8

- 21** Sangeetha Shyam; PREDIMED Plus coauthors. Coronavirus disease 2019 is associated with long-term depressive symptoms in Spanish older adults with overweight/obesity and metabolic syndrome. *Psychology Medicine*. 2023.

**DOI:** 10.1017/S0033291723002313

**Total no. authors:** 2



- 22** Jara Domper; Lucía Gayoso; Leticia Goni; Víctor de la O; Usune Etxeberria; Miguel Ruiz-Canela. Culinary medicine and healthy ageing: a comprehensive review. *Nutrition Research Reviews*. 2023.  
DOI: 10.1017/S0954422423000148  
Total no. authors: 6
- 23** Nathalia Caroline de Oliveira Melo; Amanda Cuevas-Sierra; Edwin Fernández-Cruz; Víctor de la O; J. Alfredo Martínez. Fecal Microbiota Composition as a Metagenomic Biomarker of Dietary Intake. *International Journal of Molecular Science*. 2023.  
DOI: 10.3390/ijms24054918  
PMID: 36902349  
Total no. authors: 5 Corresponding author: No
- 24** Lorena García-Blanco; Victor de la O; Susana Santiago; Alba Pouso; Miguel Ángel Martínez-González; Nerea Martín-Calvo. High consumption of ultra-processed foods is associated with increased risk of micronutrient inadequacy in children: The SENDO project. *European Journal of Pediatrics*. 2023.  
DOI: 10.1007/s00431-023-05026-9  
Total no. authors: 6
- 25** Asier Oliver Olid; Víctor de la O; Oscar Emilio Bueso; Jose Manuel Moreno-Villares; Miguel Ángel Martínez-González; Nerea Martín-Calvo. Longer Breastfeeding Duration is Associated With Lower Consumption of Ultraprocessed Foods in a Sample of Spanish Preschoolers: The SENDO Project. *Journal Academic of Nutrition and Dietetic*. 2023.  
DOI: 10.1016/j.jand.2023.05.028  
Total no. authors: 6
- 26** Octavio Pano; Carmen Sayón-Orea; Maria Soledad Hershey; Víctor de la O; César Fernández-Lázaro; Maira Bes-Rastrollo; J-M Martín-Moreno; Almudena Sánchez-Villegas; J Alfredo Martínez. The risk of incident depression when assessed with the Lifestyle and Well-Being Index. *Public Health*. 2023.  
DOI: 10.1016/j.puhe.2023.05.002  
Total no. authors: 9
- 27** de la O, V; Zazpe, Itziar; Goni, Leticia; Santiago, Susana; Martin-Calvo, Nerea; Bes-Rastrollo, Maira; Martinez, J. Alfredo; Martinez-Gonzalez, Miguel A.; Ruiz-Canela, Miguel. A score appraising Paleolithic diet and the risk of cardiovascular disease in a Mediterranean prospective cohort. *European Journal of Nutrition*. 61, 2022. ISSN 1436-6207  
DOI: 10.1007/s00394-021-02696-9  
PMID: 34671828  
Total no. authors: 9  
Source of citations: WOS Citations: 2
- 28** V de la O; I Zazpe; C de la fuente-Arrillaga; S Santiago; L Goni; MÁ Martínez-González; M Rioz-Canela. Association between a new dietary protein quality index and micronutrient intake adequacy: a cross-sectional study in a young adult Spanish Mediterranean cohort. *European Journal of Nutrition*. 2022.  
Total no. authors: 7
- 29** Goni, Leticia; Gil, Mario; de la O, Victor; Angel Martinez-Gonzalez, Miguel; Eisenberg, David M.; Pueyo-Garrigues, Maria; Vasilj, Maria; Gayoso, Lucia; Etxeberria, Usune; Ruiz-Canela, Miguel. Development and Validation of a New Home Cooking Frequency Questionnaire: A Pilot Study. *Nutrients*. 14, 2022.  
DOI: 10.3390/nu14061136  
PMID: 35334793  
Total no. authors: 10

- 30** Zenaida Vázquez-Ruiz; Estefanía Toledo; Facundo Vitelli-Storelli; Leticia Goni; Víctor de la O; Maira Bes-Rastrollo; Miguel Ángel Martínez-González. Effect of Dietary Phenolic Compounds on Incidence of Cardiovascular Disease in the SUN Project; 10 Years of Follow-Up. Antioxidants. 2022.  
**DOI:** 10.3390/antiox11040783  
**Total no. authors:** 7
- 31** Garcia-Blanco, Lorena; Pascual, Victor de la O.; Berasaluce, Arantxa; Moreno-Galarraga, Laura; Angel Martinez-Gonzalez, Miguel; Martin-Calvo, Nerea. Individual and family predictors of ultra-processed food consumption in Spanish children: The SENDO project. Public Health Nutrition. 2022. ISSN 1368-9800  
**DOI:** 10.1017/S136898002200132X  
**PMID:** 35618704  
**Total no. authors:** 6  
**Relevant results:** El artículo se publicó en Public Health Nutrition, revista de referencia en salud pública y nutrición, clasificada en Q2 según JCR 2023, posicionándose 115/408 en Public Health y 54/114 en Nutrition & Dietetics, con JIF 3.0, JCI 0.84 y SJR 0.861 (percentil 79), asegurando difusión académica relevante y alcance aplicado en políticas de nutrición infantil. Como analista de datos y modelado predictivo, integré información compleja de salud, hábitos familiares y factores socioeconómicos, reforzando experiencia en bioinformática aplicada a estudios poblacionales y nutrición de precisión. El estudio identificó predictores individuales y familiares del consumo de ultraprocesados en niños españoles mediante análisis estadístico avanzado y machine learning, integrando variables socioeconómicas, dietéticas y conductuales familiares. Los modelos permitieron predecir patrones de consumo, destacando factores de riesgo contextuales y personales asociados a mayor ingesta de ultraprocesados. Los hallazgos aportan evidencia cuantitativa para diseñar intervenciones efectivas, respaldando la utilidad de herramientas computacionales y modelado predictivo para transformar datos complejos en recomendaciones prácticas de salud pública.
- 32** MI Pardavila-Belio; V de la O; MS Hershey; M Barbería-Latasa; E Toledo; JM Martin-Moreno; MÁ Martínez-González; M Ruiz-Canela. Joint association of the Mediterranean diet and smoking with all-cause mortality in the Seguimiento Universidad de Navarra (SUN) cohort. Nutrition. 2022.  
**DOI:** 10.1016/j.nut.2022.111761  
**Total no. authors:** 8  
**Corresponding author:** No
- 33** Vanegas, Paola; Zazpe, Itziar; Santiago, Susana; Fernandez-Lazaro, Cesar, I; Victor, de la O.; Angel Martinez-Gonzalez, Miguel. Macronutrient quality index and cardiovascular disease risk in the Seguimiento Universidad de Navarra (SUN) cohort. European Journal of Nutrition. 2022. ISSN 1436-6207  
**DOI:** 10.1007/s00394-022-02901-3  
**PMID:** 35597843  
**Total no. authors:** 6
- 34** Galarregui, Cristina; Cantero, Irene; Marin-Alejandro, Bertha Araceli; Monreal, J. Ignacio; Elorz, Mariana; Benito-Boillos, Alberto; Herrero, Jose Ignacio; Victor, de la O.; Ruiz-Canela, Miguel; Hermsdorff, Helen Hermana M.; Bressan, Josefina; Tur, Josep A.; Martinez, J. Alfredo; Zulet, M. Angeles; Abete, Itziar. Dietary intake of specific amino acids and liver status in subjects with nonalcoholic fatty liver disease: fatty liver in obesity (FLiO) study. European Journal of Nutrition. 60, 2021. ISSN 1436-6207  
**DOI:** 10.1007/s00394-020-02370-6  
**PMID:** 32857176  
**Total no. authors:** 15
- 35** Santiago S.; Zazpe I.; Fernandez-Lazaro C.I.; de la O V.; Bes-Rastrollo M.; Martínez-González M.Á.. Macronutrient quality and all-cause mortality in the sun cohort. Nutrients. 13, pp. 1 - 17. 2021.  
**DOI:** 10.3390/nu13030972  
**Format:** Journal  
**Total no. authors:** 6



- 36** Oliver Olid A; Martín López L; Moreno Villares JM; Martínez González MÁ; de la O Pascual V; Martín Calvo N. Validation of the anthropometric data reported by parents of participants in the SENDO project. *Nutrición hospitalaria*. 38, pp. 1162 - 1168. 2021. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.20960/nh.03621  
**PMID:** 34431304  
**Total no. authors:** 6
- 37** Goni, Leticia; de la O, Víctor; Teresa Barrio-Lopez, M.; Ramos, Pablo; Tercedor, Luis; Luis Ibanez-Criado, Jose; Castellanos, Eduardo; Ibanez Criado, Alicia; Macias Ruiz, Rosa; Garcia-Bolao, Ignacio; Almendral, Jesus; Angel Martinez-Gonzalez, Miguel; Ruiz-Canela, Miguel. A Remote Nutritional Intervention to Change the Dietary Habits of Patients Undergoing Ablation of Atrial Fibrillation: Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*. 22, 2020. ISSN 1438-8871  
**DOI:** 10.2196/21436  
**PMID:** 33284131  
**Total no. authors:** 13
- 38** de la O, Victor; Zazpe, Itziar; Ruiz-Canela, Miguel. Effect of branched-chain amino acid supplementation, dietary intake and circulating levels in cardiometabolic diseases: an updated review. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*. 23, 2020. ISSN 1363-1950  
**DOI:** 10.1097/MCO.0000000000000614  
**PMID:** 31688095  
**Total no. authors:** 3
- 39** de la O V; Zazpe I; Martínez JA; Santiago S; Carlos S; Zulet MÁ; Ruiz-Canela M. Scoping review of Paleolithic dietary patterns: a definition proposal. *Nutrition research reviews*. 34, pp. 78 - 106. 2020. ISSN 0954-4224  
**DOI:** 10.1017/S0954422420000153  
**PMID:** 32482184  
**Total no. authors:** 7
- 40** Zazpe, Itziar; Santiago, Susana; de la O, Víctor; Romanos-Nanclares, Andrea; Rico-Campa, Anaïs; Alvarez-Zallo, Noelia; Martinez-Gonzalez, Miguel Angel; Martin Calvo, Nerea. Validity and reproducibility of a semi-quantitative food frequency questionnaire in Spanish preschoolers - The SENDO project. *Nutrición Hospitalaria*. 37, 2020. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.20960/nh.03003  
**PMID:** 32686450  
**Total no. authors:** 8

### Works presented at national or international conferences

- 1** **Title of the work:** HABITUAL SPERMIDINE INTAKE IN AN ELDERLY POPULATION WITH METABOLIC SYNDROME: LONGITUDINAL ASSOCIATIONS WITH CARDIOMETABOLIC MARKERS AND HEPATIC INDEXES  
**Name of the conference:** XVIII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SEDCA  
**Date of event:** 11/03/2025  
**Organising entity:** Sociedad Española de dietética y Ciencias de la Alimentación
- 2** **Title of the work:** A Machine Learning Approach to Assess Dietary Intake based on a Computational Predictive Algorithm associating Clinical Biomarkers with 72h-recall  
**Name of the conference:** XXXIII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición  
**Corresponding author:** No  
**Date of event:** 19/06/2024  
**Organising entity:** Sociedad Española de Nutrición



Víctor de la O; Edwin Fernández-Cruz; Cristina M. Fernández; Alberto Valdés; Miguel A. Rubio; Pilar Matía; Ana Barabash; Alfonso la Calle-Pascual; Alejandro Cifuentes; J Alfredo Martínez.

- 3 Title of the work:** The effect of a culinary-nutrition intervention in skin levels of Advanced Glycation End Products  
**Name of the conference:** V Congreso de alimentación, nutrición y dietética  
**Corresponding author:** No  
**City of event:** Logroño, Spain  
**Date of event:** 25/11/2022  
**Organising entity:** Academia Española de Nutrición y Dietética  
Jara Domper; Lucía Gayoso; Laura Perez Abad; Cristina Razquin; Leticia Goni; Víctor de la O; Usune Etxeberria. "The effect of a culinary-nutrition intervention in skin levels of Advanced Glycation End Products".
- 4 Title of the work:** Un consumo elevado de productos ultraprocesados se asocia con un mayor riesgo de déficit de micronutrientes. Proyecto SENDO  
**Name of the conference:** Sociedad Española de Epidemiología (SEE)  
**Corresponding author:** No  
**City of event:** San Sebastián,  
**Date of event:** 02/09/2022  
**Organising entity:** Sociedad Española de Epidemiología (SEE)  
Nerea Martín-Calvo; Lorena García-Blanco; Victor de la O; Itziar Zazpe; Angela Pouso; Miguel A Martínez-González.
- 5 Title of the work:** A culinary intervention programme based on a mediterranean diet to empower type 2 diabetic patients in cooking skills: the sukalmena pilot study  
**Name of the conference:** XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición: Congreso Virtual SLAN 2021  
**Corresponding author:** No  
**City of event:** Online,  
**Date of event:** 04/11/2021  
**Organising entity:** SLAN  
Lucía Gayoso; Leticia Goni; Víctor de la O; Paula Torán-Pereg; Jara Domper; Miguel Ruiz-Canela; Usune Etxeberria.
- 6 Title of the work:** Paleolithic diet pattern and risk of cardiovascular disease in a Mediterranean prospective cohort.  
**Name of the conference:** Congreso Iberoamericano  
**Corresponding author:** No  
**City of event:** Pamplona, Navarra, Comunidad Foral de, Spain  
**Date of event:** 03/07/2019  
**End date:** 05/07/2019  
**Organising entity:** Academia de Nutrición  
**City organizing entity:** Madrid, Madrid, Comunidad de, Spain  
Víctor de la O; Itziar Zazpe; Miguel Ángel Martínez-González; Alfredo Gea; Nerea Martín-Calvo; Anaïs Rico-Campa; Miguel Ruiz-Canela.
- 7 Title of the work:** Remoting dietary intervention using web-pages to lose weight and change dietary behavior: a systematic review  
**Name of the conference:** Congreso Iberoamericano  
**Corresponding author:** No  
**City of event:** Pamplona, Navarra, Comunidad Foral de, Spain  
**Date of event:** 03/07/2019



**End date:** 05/07/2019

**Organising entity:** Academia de Nutrición

**City organizing entity:** Madrid, Madrid, Comunidad de, Spain  
Leticia Goñi; Víctor de la O; Nerea López; Miguel Ruiz-Canela.

## Other achievements

### Obtained grants and scholarships

**Name of the grant:** Scholarship for Academic Excellence

**Aims:** Bachelor degree

**Awarding entity:** University of Navarra

**Conferral date:** 01/09/2013

**Duration:** 4 years

**End date:** 31/05/2017

**Entity where activity was carried out:** Universidad de Navarra

### Obtained accreditations/recognitions

**Description:** Research Productivity Award (Sexenio), positive evaluation for the period 2019–2024.

**Accrediting entity:** National Commission for the Evaluation of Research Activity (CNEAI/ANECA), Spain

**Date of recognition:** 24/07/2025